



**Český svaz moderního pětiboje, TJ Dukla Praha a ASC Dukla Praha
pořádají**

**TRENÉRSKÝ SEMINÁŘ
'ZÁKLADY ŠERMU PRO ZAČÁTEČNÍKY'**

Odborný garant: **Fridrich Földes**
Datum: 20.11.2010
9:45 - 12:30; 13:30 - 17:00
Místo: Šermírna Dukly Praha, Na Julisce 28/2, Praha 6
Program: teoretická část - práce nohou; základy technického výcviku..
praktická část - ukázky cvičení, cvičí i účastníci
S sebou: jídlo a pití na celý den;
kdo má - trenérskou výstroj s sebou!
Cena: 100,- pro členy ČSMP, nečlenové 200,-
Ubytování: pořadatel nezajišťuje - doporučujeme
Pension Pařanka, Pařanka 4, Praha 6 - Dejvice; www.patanka.cz
Dotazy a přihlášky: do 15.11.2010 D. Kašparovi
email: kaspar.d@seznam.cz
tel: +420 739 206 799